



Diretório SPA - Português

“Um Spa onde nós oferecemos o palco e o cliente tem o papel principal.”

O Santa Luzia ArtHotel Spa tem para lhe oferecer um conjunto de experiências que lhe vai proporcionar uma viagem sensorial para o corpo e para a mente.

A zona de “águas e quentes” possui uma piscina dinamizada com jatos de água, um jacuzzi, uma sauna e um banho turco.

O Spa possui mais duas salas de tratamento “Teatro” e “Cinema” ideais para realizar todos os outros tratamentos sozinho ou a dois. Encontra também um ginásio com equipamentos de última geração para que assim possa completar a sua experiência de forma plena.

As nossas marcas

Folha D'Água

É na empresa natural da “cidade berço. Dispõe de uma variedade de óleos e chás que apenas utiliza produtos da melhor qualidade e cuidadosamente selecionados.

“Alia as tecnologias e o conhecimento científico mais recentes ao saber empírico da tradição popular.”



Utsukusy

Surgiu no final dos anos 70 pelas mãos do Sr. José Gimenez um apaixonado pela cultura e tradições japonesas.

São selecionadas apenas as substâncias mais puras com métodos que potenciam as suas propriedades tanto na recolha da matéria prima como na confeção. O melhor da natureza e o melhor da ciência.

“A beleza expressa-se numa pele sã, para isso é imprescindível trabalharmos com os melhores princípios ativos.”



Spa Instalações

O Spa tem ao seu dispor balneários masculino e feminino equipados com duche e cacifos. Fornecemos também roupão e toalha. O uso de fato de banho, touca e chinelos de piscina são obrigatórios.

NO CASO ESTAR HOSPEDADO NO HOTEL TEM DUAS OPÇÕES DE ENTRADAS:

Entrada Standard 10 Eur.

Inclui toalha e roupão

Entrada Plus 18 Eur.

Inclui toalha, roupão, touca e chinelos

NO CASO DE CRIANÇAS:

Crianças dos 3-6 anos não terá nenhum custo;

Crianças dos 7-16 tem um desconto de 50%;

Caso decida experimentar um ou vários tratamentos, a entrada no Spa será gratuita, pagando apenas o valor/custo do(s)/ao(s) tratamento(s).

No caso de não estar hospedado no hotel a entrada terá o custo de **25 Eur./**pessoa, e inclui roupão e toalha.

Todas as estadias no Spa requerem marcação e têm a duração máxima de 1h30m por utilização.

Recomendações

É recomendável que tome banho (com água não muito quente) antes de utilizar os equipamentos, e entre equipamentos.

Deve começar a sua experiência pelo equipamento menos quente.

A piscina tem uma temperatura média de 30 graus, uma temperatura ideal para nadar e/ou se exercitar. O Jacuzzi tem uma temperatura mais elevada para promover um maior relaxamento.

A temperatura da piscina e do Jacuzzi estão de acordo com as recomendações e diretivas do Ministério da Saúde.



Spa Massagens Tratamentos

O Spa dispõe de uma gama de tratamentos personalizados que vão ao encontro do que precisa. Convidamo-lo a conhecer os nossos tratamentos onde corpo, mente e espírito se fundem numa atmosfera tranquila e relaxante....

Para além das salas de terapias temos ao seu dispor uma sala exclusiva onde pode usufruir de um relaxamento exclusivo e personalizado.

CUIDADOS CORPORAIS

Esfoliação Japonesa

Mime a sua pele com este ritual de beleza, equilíbrio e harmonia. Com flores do Parque Askhikaga, bambu e pó de arroz, a sua pele ficará suave, macia e hidratada.

40 Eur. 45 min.

Esfoliações Caseiras

Ofereça à sua pele um cuidado com ingredientes selecionados para que a sua pele fique sedosa e cuidada. Não sabe qual o seu tipo de pele? Nós aconselhamos!

30 Eur. 30 min.

Côco e Óleo de Côco

Peles Normais e Anti Envelhecimento

40 Eur. 45 min.

Opção com hidratação.

Amêndoas e Mel

Peles Sensíveis e Reativas

Sal e Azeite

Peles Secas

MASSAGENS

Inspiradas em técnicas orientais, pontos de acupressão e estiramentos. Diferem pelos movimentos de massagem aplicados e pelo óleo base. A essência para o aromatizar é escolhida por si.

Massagem de Relaxamento

Se tem dificuldade em relaxar é esta massagem que deve escolher. Movimentos dessensibilizantes e fluidos irão promover o relaxamento total.

60 Eur. 50 min.

Massagem Purificante

Ideal para remover os excessos e o stress que fica acumulado no dia a dia. Movimentos suaves e ritmados são os melhores aliados para esse efeito.

60 Eur. 50 min.



.....
60 Eur. 50 min.

Descontraturante

Necessita algo mais que o relaxamento? Movimentos precisos e revitalizantes são a chave.

.....
130 Eur. 50 min.

Massagem a dois (Casal)

Massagem em sala comunicante onde o relaxamento a dois é privilegiado.

CUIDADOS FACIAIS

.....
60 Eur. 50 min.

Facial "Perfect Skin" / Peles Oleosas

Ajuda a remover o excesso de oleosidade da pele, dando-lhe um aspecto mais uniforme e mate.

.....
60 Eur. 50 min.

Facial Esplendor / Peles Mistas

Equilibra, repara e protege a pele para assim equilibrar a pele tanto à superfície como em profundidade.

.....
60 Eur. 50 min.

Facial Cítrico / Peles Secas

Com este tratamento vitamínico o estado da pele desnutrida é melhorado graças à estimulação da microcirculação sanguínea e regeneração celular.

.....
65 Eur. 50 min.

Facial Wakai / Peles Maduras

Aumenta a firmeza da pele e evita a flacidez. A seda natural ajuda a que os princípios ativos do tratamento penetrem em profundidade na pele.

.....
70 Eur. 50 min.

Facial de Ouro / Todos os tipos de Pele

Desenvolvido para aumentar as defesas dérmicas e a densidade cutânea. A máscara de ouro, que é um poderoso anti-inflamatório, dá um efeito liso e luminoso à pele.

Mini Spa

.....
35 Eur. 25 min.

Tratamento de Pés e Pernas

Ideal após uma viagem longa, para minimizar os efeitos do "jet lag". Uma combinação de limpeza, esfoliação e hidratação através de uma massagem com aplicação de diferentes pressões sobre pontos nos pés, que se refletem em todas as partes do corpo.

.....
30 Eur. 25 min.

Massagem de Costas

Para aqueles que necessitam de um maior cuidado e um relaxamento mais profundo e localizado. O óleo aquecido permite um maior conforto e uma aplicação das técnicas de massagem de fora mais profunda.



Mini Facial

Consiste numa limpeza, esfoliação e hidratação com produtos específicos para a sua pele.

30 Eur. 25 min.

Spa Rituals

Ritual Muri Shinai / Ritual Facial Japonês

Um ritual facial tanto energizante como relaxante que combina técnicas da massagem Kobido e do Shiatsu realizado com uma mistura de óleos essenciais.

70 Eur. 50 min.

Ritual de Chá Matcha e os 5 elementos / Ritual de Massagem Corporal

Muito mais que um ritual de chá! Um tratamento corporal inspirado em rituais nipónicos. Tem tanto de relaxante como de equilibrador da paz interior.

90 Eur. 1h40 min.

Um dia no Spa

Reserve um dia para se mimar!**Santa Luzia**

Inclui: Esfoliação Caseira, Massagem à escolha (50 minutos, exceto Massagem a dois e **Spa Especiais**), Entrada Standard no Spa, Sumo Natural do dia.

80 Eur. 1h15 min.

Arte

Inclui: Massagem à escolha (50 minutos, exceto Massagem a dois), Tratamento cuidado facial (exceto Facial de Ouro e Mini Facial), Entrada Standard no Spa, Sumo Natural do dia.

105 Eur. 1h40 min.

Eu e Tu

Inclui: Esfoliação Japonesa, Massagem a dois, Tratamento cuidado facial (exceto Facial de Ouro e Mini Facial), Utilização da Sala de Relaxamento e Duas entradas Plus no Spa, Sumo Natural do dia.

310 Eur. / Casal
2h25 min.

Um toque do oriente

Inclui: Ritual Muri Shinai, Ritual de Chá Matcha e os 5 elementos, Entrada Plus no Spa.

150 Eur. 2h20 min.

Nota: Todos os serviços incluídos são válidos apenas por um dia



Spa Especiais

80 Eur. 1h20 min.

Massagem de Assinatura Santa Luzia

Uma massagem que combina vários estilos e tipos de massagem de uma forma harmoniosa e ímpar. Os pontos e pressões aliadas às técnicas de massagem promovem uma sensação de relaxamento única.

50 Eur. 45 min.

Massagem de Som com a Terapeuta Sandra Chaumeron Oliveira

Método de relaxamento que visa o equilíbrio físico, mental e espiritual, obtido pelo som e vibração de taças terapêuticas. Segue o método Peter Hess.

70 Eur. 1h10 min.

Drenagem Linfática (membro inferior ou membro superior)

Um meio eficaz de atenuar a sensação de pernas cansadas, eliminar a retenção de líquidos e eliminar toxinas. Tudo através do poder do toque em locais precisos com movimentos suaves a um ritmo lento.

Individual **50€**
Grupos 2/3 pax. **70€**
1h

Aula de Hatha Yoga

Mergulhando as suas raízes na Índia, o Yoga (que significa união) engloba várias técnicas que permitem alcançar maior harmonia no corpo físico, mental e espiritual. Nas aulas privadas propomos trabalhar os aspectos mais adequados a cada pessoa, de forma a respeitar as indicações da Medicina Tradicional Indiana (Ayurveda) para cada tipo corporal ou dosha. Experimente as aulas personalizadas se procura uma prática mais adequada às suas necessidades e ao seu ritmo.

Grupos de mais de três pessoas:
Consultar condições

30 Eur. 40 min.

Degustação de Chás

Para os amantes de chá. Proporcionamos-lhe uma viagem à volta do mundo através do sabor. Pode fazê-lo individualmente ou a dois, sendo um ótimo complemento ao seu tratamento.

Eventos de Grupo

Fazemos programas à sua medida.
Contacte-nos para mais informações.

Spa Cabelos

Deseja mudar o estilo do seu cabelo ou fazer algo de diferente?

Não necessita sair do hotel!

Nota: Se desejar saber o preço destes serviços contacte-nos.



Spa Estética

Para completar a sua experiência temos à disposição os seguintes serviços:

Manicura sem/com parafina	20 Eur. 45 min.	25 Eur. 1h10 min.
Pedicura sem/com parafina	30 Eur. 55 min.	35 Eur. 1h20 min.

EPILAÇÃO

Buço / Axilas / Virilha	10 Eur. / 15 Eur. / 15 Eur. 25 min.
Virilha total / Meia perna	30 Eur. / 35 Eur. 45 min.
Perna inteira	45 Eur. 55 min.
Maquilhagem	40 Eur. 45 min.

Spa Ginásio

Para usufruir das instalações do ginásio não necessita de efetuar marcação. Se necessitar um serviço mais personalizado, temos um Personal Trainer (PT) que poderá agendar por marcação.

Personal Trainer	40 Eur. 30 min.	60 Eur. 1h00 min.
-------------------------	------------------------	--------------------------

Spa Extras

Sala de Relaxamento	20 Eur. 1h00 min.
Serviços de Spa fora do horário de funcionamento	20 Eur. Serviço
Tratamento realizado em sala dupla	10 Eur. Tratamento

*A realização de alguns serviços e tratamentos não é possível em sala dupla. Consulte condições.

Tratamentos realizados com atraso de 10 minutos ou mais_10€ (com a condicionante de não ser realizado. Consulte a Etiqueta)



Etiqueta Tratamentos

Os tratamentos estão disponíveis apenas para maiores de 16 anos.

RESERVAS

Reservas efetuadas antes do check-in usufruem de uma redução de 10% no serviço escolhido (válido apenas para **Spa Tratamentos e Spa Rituais**).

As reservas dos serviços devem ser efetuadas com pelo menos 24h de antecedência. Para reservas de **“Um dia no Spa”, “Spa Especiais”, “Spa Estética”, “Spa Cabelos” e Personal Trainer** é obrigatório serem feitas obrigatoriamente com 48 horas de antecedência, antes da hora do check-in.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Cancelamentos com mais de 24h de antecedência

Não tem qualquer custo.

Cancelamentos com menos de 24h de antecedência: Os serviços serão cobrados na totalidade.

RECOMENDAÇÕES PARA TRATAMENTOS

Devido ao efeito terapêutico dos óleos, não é recomendável a utilização das instalações do Spa após os tratamentos. Se desejar utilizar as instalações, aconselhamos a que o faça antes.

Se desejar fazer um tratamento facial e possuir barba, por favor avise-nos no momento da marcação pois o tratamento será sujeito a alterações ou não poderá ser realizado.

Não é permitido tomar duche na sala de tratamentos a menos que faça parte do tratamento. Se desejar tomar banho após o tratamento, deve fazê-lo no balneário. Deve dar essa indicação ao terapeuta para que este lhe forneça uma toalha.

Se estiver hospedado no hotel deverá dirigir-se à recepção do Spa de roupão e chinelos 10 minutos antes do início do tratamento.

Se não estiver hospedado no hotel, deverá chegar ao Spa 30 minutos antes da hora da marcação.

Durante o tratamento apenas é permitido estar o terapeuta e a pessoa que irá receber o serviço solicitado.



Para que disfrute totalmente da sua experiência

UTILIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES

O acesso deverá ser solicitado na Recepção ou Recepção do Spa, estando sujeito a marcação. Só é permitida a entrada a 15 pessoas em simultâneo, de forma a preservar a experiência do cliente/a sua experiência.

Assim que fizer reserva no hotel pode e deve fazer a sua reserva para a utilização das instalações, para que não perca a oportunidade de desfrutar deste espaço tão relaxante como revitalizante!

Os hóspedes com mais de 16 anos serão bem-vindos a qualquer hora, dentro do horário de funcionamento, e mediante as condições acima expostas.

O Spa não permite a entrada a crianças com menos de 3 anos, pois o ambiente do Spa não é aconselhado devido às condições de humidade e temperatura .

Mas mesmo assim não nos esquecemos das crianças! Para elas existe uma "happy hour" (consulte os horários) durante a qual podem usufruir somente da piscina, desde que estejam sempre acompanhadas por um adulto.

O QUE VESTIR

O Spa tem sempre toalhas ao seu dispor. O uso de fato-de-banho, bikini ou calções, chinelos e touca de piscina é obrigatório para a utilização das instalações do Spa. Será fornecida roupa interior descartável para todos os tratamentos corporais, caso deseje.

AMBIENTE E SEGURANÇA

O Spa procura oferecer um ambiente de total relaxamento e tranquilidade.

Pedimos que desligue telemóveis ou qualquer outro aparelho eletrónico enquanto permanece nas nossas instalações, não estando mesmo permitida a sua utilização.

Pedimos que mantenha o silêncio enquanto desfruta das experiências e/ou tratamentos.

A piscina não dispõe de nadador salvador, pelo que o hóspede será responsável pela sua própria saúde e segurança sempre que utilizar as instalações do spa.

Se possui alguma condição médica no momento ou de longo prazo ou se está grávida, recomendamos que procure aconselhamento junto do seu médico antes de utilizar as instalações do spa ou dê a conhecer o seu estado clínico a um dos membros do nosso staff. Em caso de qualquer indisposição, não hesite em pedir ajuda.



VALORES PESSOAIS

Para clientes que estejam hospedados no hotel, é importante que deixe sempre os seus bens pessoais de valor no seu quarto.

Se não estiver hospedado no hotel, possuímos cofres onde pode deixar os seus pertences em segurança.

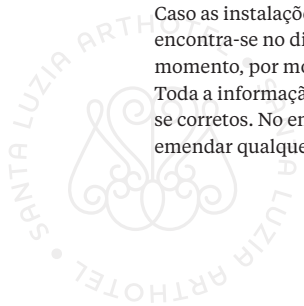
O Hotel não assume qualquer responsabilidade pelos pertences deixados em qualquer zona dentro das instalações do Spa.

TERMOS E CONDIÇÕES:

O Spa não aceita pagamentos em espécie. O valor dos tratamentos e produtos adquiridos no Spa serão debitados no seu quarto. O pagamento dos mesmos será solicitado no momento do check-out. Caso não esteja hospedado no hotel no momento da reserva, será solicitado o pagamento de 50% do valor dos serviços que pretende utilizar, após a confirmação dos mesmos. O restante valor será sempre realizado à chegada. Pode pedir ajuda em relação aos meios de pagamento na receção do hotel.

Caso as instalações não estejam a funcionar plenamente o Hotel encontra-se no direito de encerrar qualquer zona do Spa a qualquer momento, por motivos de necessidade de manutenção ou outros.

Toda a informação e preços contidos nesta Carta de Spa consideram-se corretos. No entanto, o Hotel encontra-se no direito de alterar ou emendar qualquer detalhe a qualquer momento sem aviso prévio.



Spa Contactos

Para informações e marcações externas

Telefone +351 253 071 800

E-mail spa@santaluziaarhotel.pt

Para informações e marcações internas

Telefone 5008

Spa Horários

Instalações e Tratamentos

Segunda a Quinta 10-21h

Sextas e Sábados 9-22h

Domingo 9-21h

Happy Hour Crianças

Segunda a Quinta 10-11h30 e das 15-17h

Sextas e Sábados e Domingos 9-11h30

e das 15-17h

Ginásio

Todos os dias 7-22h

Cantinho da Massagem

(disponível de Maio a Setembro)

Todos os dias 10h30-18h30

Nota: Todos os horários estão sujeitos a alterações que podem variar de acordo com a época do ano, feriados ou sempre que a gerência assim o entenda